

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI RADY SENIORÓW DZIELNICY PRAGA – PÓŁNOC M.ST. WARSZAWY
ZA OKRES od 2016 r. do 31.12.2017 r.

Powstanie Rady Seniorów Dzielnicy Praga – Północ m.st. Warszawy poprzedziła seria 4 zebrań przeprowadzonych dla mieszkańców dzielnicy w wieku senioralnym. Spotkania miały na celu poinformowanie o planach powołania Rady Seniorów w naszej dzielnicy oraz dyskusji nad sprawami ważnymi dla seniorów.

Problemom seniorów Pragi – Północ i projektom ich rozwiązywania poświęcone były 2 warsztaty finansowane przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” i przeprowadzone przez ich trenerów.

Powołano zespół do opracowania statutu przyszłej Rady. Projekt statutu przedstawiono mieszkańcom na zebraniach. Po przedyskutowanych poprawkach statut przedłożono Radzie Dzielnicy, która uchwaliła powołanie Rady i zatwierdziła statut.

Od daty powołania Rady Seniorów przez Radę Dzielnicy w okresie sprawozdawczym odbyły się 3 zebrania w 2016 roku oraz 14 zebrań w 2017 roku.

Daty zebrań wraz z listami obecności:

- 26.10.2016 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój
Jacek Wachowicz – Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Praga – Północ m.st. Warszawy
- 9.11.2016 - Elżbieta Andrysiak – kontynuacja zebrania pierwszego
Maria Bajer-Oleszkowicz
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój
Karol Szyszko – Urząd Dzielnicy Praga – Północ m.st. Warszawy
- 22.11.2016 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski

Janusz Nowakowski
Maria Pokój

- 28.01.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój
- 4.02.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój
- 6.03.2017 - Elżbieta Andrysiak
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Maria Pokój
- 29.03.2017 - warsztat badawczy (diagnozujący) – projekt Dobre Pomysły „ę” realizowany przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”, finansowany ze środków m.st. Warszawa
Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Dariusz Cecuda
Elżbieta Górniak
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój
- 3.04.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Marek Jasiński
Janusz Nowakowski
Maria Pokój
- 8.05.2017 - Elżbieta Andrysiak
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Marek Jasiński

Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój

3.07.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Dariusz Cecuda
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój

7.08.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój

4.09.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój

9.10.2017 - Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Marek Jasiński
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój

6.11.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski
Maria Pokój

24.11.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski

30.11.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski

4.12.2017 - Elżbieta Andrysiak
Maria Bajer-Oleszkowicz
Kazimierz Dąbrowski
Elżbieta Górniak
Waldemar Jeziorski
Janusz Nowakowski

Zebrania 26.10.2016 r. oraz 9.11.2016 r. poświęcone były wyborom na funkcje przewodniczącego Rady Seniorów, prezydium oraz przedstawiciela do Warszawskiej Rady Seniorów.

Uchwałami Rady zatwierdzono wybór:

Dariusza Cecudy - na funkcję przewodniczącego

Elżbiety Andrysiak i Janusza Nowakowskiego – na funkcje wiceprzewodniczących

Marię Pokój – na przedstawicielkę do Warszawskiej Rady Seniorów

Pierwsze 3 zebrania Rady odbywały się poza budynkiem urzędu dzielnicy. Użyczył nam lokalu koł. Marek Jasiński w siedzibie swojego Stowarzyszenia. Kolejne zebrania odbywaliśmy w sali konferencyjnej urzędu. Otrzymaliśmy obietnicę przydzielenia stałego pokoju do pracy i zebrań po zakończeniu remontu.

Dyskutowano, a następnie zatwierdzono regulamin pracy Rady.

Dyskusja nad logo Rady została zawieszona, ponieważ nie było jednomyślności co do jego kształtu i formy. Ustaliliśmy, że obecne logo będzie zawierało tylko nazwę Rady i rysunek syrenki warszawskiej będącej logo naszego miasta. Jeśli w przyszłości ktoś zaproponuje logo trafiające w gusta seniorów, to podejmiemy dyskusję nad nim, ponieważ obecnie są ważniejsze sprawy, które powinny zaprzętać naszą uwagę.

Zaplanowaliśmy stałe dyżury członków Rady dla mieszkańców. Zawiesiliśmy ten pomysł, ponieważ nie mieliśmy jeszcze swojego lokalu, a przede wszystkim nie mamy upoważnienia do przechowywania danych osobowych. Prowadzenie dyżurów bez dokumentowania ich przebiegu byłoby zwykłymi rozmowami towarzyskimi. Ponadto obecnie nie mamy możliwości udzielania bezpośredniej pomocy seniorom zgłaszającym swoje bolączki. Problemy gnębiące seniorów znamy z własnego doświadczenia. Wyczerpującą listę problemów uzyskaliśmy na zebraniach wstępnych przed powołaniem Rady. Rada może pracować nad ich rozwiązywaniem. Natomiast nie możemy ustawić się na pozycji „załatwiaczy”. Od tego są m.in. radni Rady Dzielnicy i organizacje pozarządowe zajmujące się odpowiednimi grupami beneficjentów.

Na kolejnych zebraniach dyskutowano gorąco nad kierunkami pracy Rady.

Problemy do planu pracy Rady:

- poprawa kondycji fizycznej praskich seniorów
- poprawa kondycji psychicznej praskich seniorów
- poprawa bytu praskich seniorów
- sporządzenie raportu o stanie socjalnym praskich seniorów

- problemy seniorów niepełnosprawnych
- przeprowadzenie konsultacji dotyczących mobilności praskich seniorów
- problemy infrastrukturalne ważne dla seniorów i nie tylko
- bieżący kontakt z Zarządem Dzielnicy
- bieżący kontakt z Radą Dzielnicy
- kontakt z organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie dzielnicy
- utworzenie sieci klubików sąsiedzkich dla mieszkańców, w tym dla seniorów
- utworzenie klubów majsterkowicza, w którym seniorzy „złote rączki” mogliby służyć pomocą innym seniorom za darmo lub za niewielką opłatą
- prowadzenie różnych form edukacji dla seniorów
- pomoc w sprawach mieszkaniowych
- pomoc seniorom leżącym i nie wychodzącym z domu
- zorganizowanie 2 wycieczek dla seniorów naszej dzielnicy o charakterze promującym Radę Seniorów
- przeprowadzenie patriotycznej gry poświęconej miejscom ważnym dla historii Pragi
- udział w konkursie prowadzonym przez Warszawską Radę Seniorów na miejsce przyjazne seniorom
- działania promujące Radę Seniorów, tj. wykonanie ulotek, plakatów, wizytówek, umieszczanie ogłoszeń w prasie, zakup banera itp.
- składanie kwiatów w miejscach pamięci podczas uroczystości rocznicowych – wymaga to dotacji urzędu dzielnicy

Problemy dzielnicy dyskutowane na zebraniach:

- Zapoznaliśmy się z projektem zmian na Placu Hallera, który ma być poddany rewitalizacji
- Prowadziliśmy dyskusję nad projektem budowy tężni na Placu Hallera. Projekt powstał w ramach budżetu partycypacyjnego. Nasze wątpliwości budzą ewentualne niekorzystne skutki dla niektórych starszych osób, które z racji zdrowia nie powinny przebywać w pobliżu tężni. Zaprosiliśmy na zebranie pomysłodawcę projektu. Zobowiązaliśmy go do przedstawienia opinii fachowców na temat niebezpieczeństw tężni dla zdrowia niektórych osób.
- Do Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego na rok 2018 Rada oddelegowała kol. Elżbietę Andrysiak i kol. Janusza Nowakowskiego

24 listopada 2016 roku Rada spotkała się z burmistrzem dzielnicy. Na spotkaniu przedstawiliśmy nasze propozycje współpracy. Zanotowała je Pani Ewelina Tomaszewska, asystentka oddelegowana do kontaktów z Radą Seniorów. Są to:

- propozycja cyklicznych merytorycznych spotkań z burmistrzem, członkami Zarządu Dzielnicy oraz naczelnikami wydziałów (ustalonymi na 2 tygodnie przed terminem spotkania) nt. konkretnych spraw
- przekazanie do dyspozycji Rady Seniorów osobnego pokoju do pracy i spotkań wyposażonego w meble, komputer z drukarką, materiały biurowe i telefon
- pomoc w wykonaniu ulotek i plakatów informacyjnych
- umieszczanie ogłoszeń promujących Radę w prasie
- umieszczanie w zakładce strony internetowej informacji o Radzie Seniorów
- utworzenie maila dla przewodniczącego Rady
- prowadzenie konsultacji z Radą Dzielnicy w sprawie planu rozwoju dzielnicy oraz wszelkich zagadnień ważnych dla seniorów
- prowadzenie konsultacji w sprawach mobilności seniorów

- sporządzenie aktualnej, szczegółowej mapy dzielnicy
- poprawa infrastruktury ulic, w tym stawianie ławek

Rada podejmowała działania mające na celu otrzymanie stałego pokoju w budynku urzędu dzielnicy, wraz z wyposażeniem w meble, komputer z drukarką i telefon. Także występowaliśmy o przydzielenie niewielkiego budżetu oraz zakup banera dla Rady Seniorów. Pokój z wyposażeniem otrzymaliśmy z początkiem roku 2018. Środków na prowadzenie działalności nie otrzymaliśmy. Nie jest także możliwe otrzymanie środków na delegacje naszych członków. Tu na przeszkodzie stoją przepisy prawne.

Postanowiliśmy przestrzegać następujących zasad pracy organizacyjnej:

- ustalenie terminów zebrań na pół roku naprzód
- przewodniczący będzie przysyłał „przypominajki” przed każdym zebraniem
- od 2018 roku pilnujemy systematycznego pisanie protokołów z każdego zebrania i umieszczania ich na stronie internetowej.

Podczas warsztatu 29 marca 2017 r. Pani Dagmara Gortych omówiła z członkami Rady sprawy związane z działalnością społeczną i dalszą pracą Rady.

Rada Seniorów Dzielnicy Praga – Północ uczestniczyła w Dniach Seniora w 2017 roku, poprzez udział w wydarzeniu, jakim był festyn na Michałowie (teren wokół Bazyliki NSJ przy ul. Kawęczyńskiej) „Pożegnanie Lata” w dniu 23 września 2017 roku. Z inicjatywy naszego członka Waldemara Jeziorskiego, podczas festynu weterynarz Pani Katarzyna Olbrycht wraz ze swymi studentkami udzielały bezpłatnych porad medycznych dla zwierząt, ulubieńców naszych seniorów. Najczęściej były to pieski.

4 listopada 2016 r. kol. Elżbieta Andrysiak, Maria Pokój i Janusz Nowakowski wzięli udział w I Seminarium Rad Seniorów w Urzędzie Dzielnicy Bielany.

1 października 2017 r. kol. Elżbieta Górniak, Maria Bajer-Oleszkowicz, Maria Pokój i Janusz Nowakowski wzięli udział w obradach Parlamentu Seniorów, które odbyły się w Muzeum POLIN.

2 października 2017 r. kol. Maria Bajer-Oleszkowicz, Maria Pokój i Janusz Nowakowski wzięli udział w Konferencji „Najpilniejsze potrzeby i oczekiwania seniorów w Polsce”, która odbyła się w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej w sali Kolumnowej im. Kazimierza Purzaka. W trakcie konferencji przedstawione zostały kierunki polityki społecznej, potrzeby i oczekiwania polskich seniorów w zakresie opieki zdrowotnej, zapotrzebowanie na geriatrię i miejsce geriatry w systemie opieki zdrowotnej.

W dniu 6 października 2017 r. członkowie RS kol. Janusz Nowakowski i kol. Waldemar Jeziorski uczestniczyli w I Senioralnym Kongresie Edukacji Zdrowotnej, który odbył się w Akademii Pedagogiki Społecznej, podczas, którego omówione były m. in. tematy:

- Uniwersytet III wieku przy Akademii Pedagogiki Społecznej,
- aktywizacja zawodowa i pozawodowa seniorów,
- aktywność życiowa seniorów (społeczna, na rzecz rodziny, w ramach własnego hobby),
- zasady żywienia w wieku „złotej jesieni”.

17 listopada 2017 r. kol. Elżbieta Andrysiak, Elżbieta Górniak, Maria Pokój, Kazimierz Dąbrowski, Waldemar Jeziorski i Janusz Nowakowski wzięli udział w II Seminarium Rad Seniorów w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej 2.

Uchwałą Nr 6/2017 z dnia 09.10.2017 r. do Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego na rok 2019 (V edycja), Rada oddelegowała swojego przedstawiciela kol. Waldemara Jeziorskiego.

W okresie wrzesień – listopad 2017 roku, członkowie RS kol. Elżbieta Andrysiak, Maria Bajera-Oleszkowicz, Elżbieta Górniak, Kazimierz Dąbrowski, Waldemar Jeziorski, Janusz Nowakowski, odbyli cykl szkoleń w ramach Programu Rozwojowego dla Warszawskich Rad Seniorów realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” na zlecenie Urzędu m.st. Warszawy – Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, Zespół Realizacji Polityki Senioralnej.

Członkowie Rady wzięli udział w szkoleniach dotyczących tworzenia i redagowania strony internetowej. W szkoleniach wzięli udział kol. Maria Pokój, Janusz Nowakowski i Waldemar Jeziorski. Kol. Maria Pokój wzięła aktywny udział w projektowaniu strony dla Warszawskiej Rady Seniorów oraz rad dzielnicowych.

Kol. Maria Pokój brała udział w konsultacjach społecznych oraz obradach instytucji i organizacji społecznych zajmujących się bezpośrednio lub pośrednio osobami starszymi. Aktywnie angażowała się w przedstawianie problemów seniorów:

- konsultacje „Warszawa 2030” oraz konsultacje dotyczące polityki mobilności w Warszawie i rozmieszczania reklam w mieście - otrzymała dyplom najaktywniejszej mieszkanki Warszawy
- konferencje Biura Porad Obywatelskich
- cykliczne obrady Forum Dialogu Społecznego
- warsztaty w Centrum Komunikacji Społecznej
- XI i XII Kongres Obywatelski 5.11.2016 r. i 28.10.2017 r. na Politechnice Warszawskiej
- Kongres Edukacji Finansowej oraz konferencje i warsztaty Partnerstwa na rzecz Edukacji Finansowej przygotowujące do roli edukatora finansowego
- Seminarium Polskiego Komitetu Europejskiej Sieci Przeciwdziałania Ubóstwu nt. „Zadłużenia, a aktywizacja zawodowa osób wykluczonych społecznie” 23.10.2017 r.
- Konferencja Polskiego Towarzystwa Psychologicznego nt. depresji seniorów 22.02.2017 r. na Uniwersytecie SWPS
- Dzień Zdrowia Seniora 7.04.2017 – obrady w Bibliotece Narodowej
- Konferencje i seminaria dotyczące choroby Alzheimera
- udział w pracach Polskiej Grupy Raka Płuca i Forum Raka Płuca (jest to choroba głównie seniorów)
- VI Warszawskie Forum Psychiatrii Środowiskowej „Warszawski program ochrony zdrowia” 10.10.2017 r.
- V Ogólnopolska Konferencja naukowo – szkoleniowa „Wsparcie psychologiczne w ratownictwie medycznym” zorganizowana przez Warszawski Uniwersytet Medyczny 8.11.2017 r.
- Konferencja „Kapitał intelektualny pracowników wiedzy 65 plus i możliwości jego wykorzystania. Dobre praktyki w obszarze zatrudnienia” zorganizowana przez Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej 26.02.2016 r.
- Konferencja „Otoczenie przyszłości – przyszłość otoczenia” zorganizowana przez Ministerstwo Rozwoju oraz Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej 27.10.2016 r.
- Kongres Gospodarki Senioralnej organizowany przez Ministerstwo Rozwoju oraz Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej 9.06.2017 r.
- Spotkanie seniorów w Senacie RP na zaproszenie marszałka Senatu Stanisława Karczewskiego 14.11.2017 r.
- I Kongres Praw Obywatelskich zorganizowany przez Rzecznika Praw Obywatelskich

8-9 grudnia 2017 r. w Muzeum POLIN

- Kongres Kobiet – obrady Kongresu i sesje
- konferencje nt. przemocy domowej oraz akcja „Białej wstążki”

W listopadzie 2017 r. Rada dokonała oceny merytorycznej wniosków instytucji z Pragi-Północ, które ubiegały się o przyznanie certyfikatu „Miejsce przyjazne seniorom” w roku 2017.

Wnioski złożyły:

- Miejski Ogród Zoologiczny w Warszawie,
- Dom Kultury Praga,
- Biblioteka Publiczna im. ks. Jana Twardowskiego, Dzielnicowa Czytelnia Naukowa nr X,
- Biblioteka Publiczna im. ks. Jana Twardowskiego, Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 41.


Komisja Rady Seniorów w składzie: kol. Elżbieta Andrysiak, Maria Bajer-Oleszkowicz, Kazimierz Dąbrowski, Elżbieta Górniak, Janusz Nowakowski, Waldemar Jeziorski – w ramach oceny merytorycznej złożonych wniosków, przeprowadziła wizytację w instytucjach ubiegających się o przyznanie certyfikatu – rekomendując wszystkie 4 wnioski do przyznania certyfikatu „Miejsce przyjazne seniorom” w kategorii: Kultura, rozrywka, edukacja, wydarzenia cykliczne.

Decyzjami Kapituły Konkursu, wszystkim ww. wnioskodawcom z Pragi-Północ zostały przyznane Certyfikaty i w dniu 26 marca 2018 r. wręczone podczas uroczystej Gali Laureatów Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” 2017.

Na Gali wręczenia nagród naszą Radę reprezentowali kol. Janusz Nowakowski i kol. Elżbieta Górniak.

Członkowie Rady Seniorów biorą aktywny udział w sesjach Rady Dzielnicy i posiedzeniach poszczególnych komisji Rady.

Podczas okresu sprawozdawczego nastąpiły zmiany w składzie prezydium Rady. Na zebraniu dnia 3 lipca 2017 r. kol. Dariusz Cecuda wskutek ukazania się szkalującego artykułu w prasie zgłosił zawieszenie swojego udziału w pracach Rady Seniorów do odwołania. Tym samym zrezygnował z pełnienia funkcji przewodniczącego. Rada wybrała na tę funkcję kol. Janusza Nowakowskiego, dotychczasowego wiceprzewodniczącego, a na wiceprzewodniczącą kol. Marię Pokój. Na zebraniu dnia 7 sierpnia 2017 r. kol. Maria Pokój zrezygnowała z pełnienia tej funkcji z przyczyn osobistych.


Przewodniczący Rady Seniorów
Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy
Janusz Nowakowski

Sprawozdanie sporządzili:
Maria Pokój
Janusz Nowakowski